

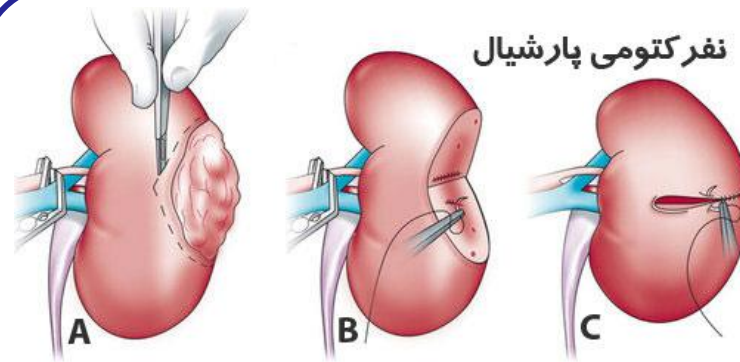
اقدامات بعد از عمل جراحی:

- ۱- بدلیل بیهوشی عمومی شما بعد از عمل تا صبح روز بعد چیزی نخورید (حتی آب) در این مدت با وصل سرم نیاز بدن شما جبران خواهد شد.
- ۲- بعد از عمل برای مدتی باید در تخت بمانید در این مدت پاهای خود را برای پیشگیری از لخته شدن خون ورزش و ماساژ دهید و به محض اجازه خارج شدن از تخت، راه بروید با قدم زدن، روند بهبودی بیماری تسریع می شود و از لخته شدن خون در عروق پاها جلوگیری می شود.
- ۳- در صورت داشتن سوند، کیسه ادرار را روی حلقه تخت آویزان نموده روی زمین و یا هم سطح با کلیه روی تخت قرار نگیرد زیرا موجب عفونت ادراری میشود
- ۴- تا زمانی که در تخت خود هستید نرده های کنار تخت را بالا بگذارید تا از افتادن شما از تخت حین جابجایی و خواب پیشگیری شود
- ۵- ممکن است تنفس عمیق و سرفه برایتان دردناک باشد، زیرا محل برش نزدیک به دیافراگم شماست. انجام تمرینات تنفسی برای جلوگیری از عفونت ریه اهمیت زیادی دارد.
- ۶- ممکن است مقداری درد و بیحسی (ناشی از قطع اعصاب) در نزدیکی منطقه برش جراحی خود داشته باشید. در صورت نیاز داروهای ضد درد برای شما تجویز خواهد شد
- ۷- برای بررسی عملکرد کلیه مقدار دفع ادرار شما اندازه گیری خواهد شد قبل از تخلیه کیسه ادرار با پرستار خود هماهنگ کنید
- ۹- اگر سیگار استفاده می کنید، قبل و بعد از جراحی آن را ترک کنید تا دوره بهبودی تان سریع تر انجام بگیرد.

مراقبت از زخم جراحی:

- تا 2 روز پس از عمل محل زخم نیاز به پانسمان دارد. پس از آن شستشو با آب و صابون و خشکو تمیز نمودن محل عمل کفایت می کند.
- درد پهلو یا شکم در طی چند روز تا یک هفته بتدریج می بایستی بهتر شود.
- قرمزی و التهاب اولیه طبیعی بوده و طی چند روز بهبود خواهند یافت
- هنگام عطسه یا سرفه بالش کوچکی را روی محل عمل فشار دهید تا هم زخم را حفظ نمایند و هم درد کمتری حس کنید.

نفرکتومی پارشیال



اقدامات قبل از عمل جراحی:

- ۱- در صورت ابتلا و زمینه بیماری و مصرف داروهای خاص و سابقه عمل ها و جراحی قبلی حتماً آنها را اطلاع دهید و آزمایشات و مدارک پزشکی مربوطه را نشان دهید
- ۲- باید از یک روز قبل از عمل جراحی در بیمارستان بستری شوید تا آمادگی های لازم (آزمایش خون، نوار قلب، عکس ریه و...) برای شما انجام شود.
- ۳- از ساعت 12 شب قبل از عمل ناشتا باشید
- ۴- موهای بدن خود را از بالای ناف تا زانوها بتراشید وجود مو میتواند باعث عفونت بعد از عمل شود
- ۵- صبح قبل از عمل همه وسایل فلزی، دندانهای مصنوعی و لباسهای زیر خود را قبل از رفتن اتاق عمل خارج کرده لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید
- ۶- داروهایی که باعث خونریزی میشود مثل: آسپرین، وارفارین و حتی داروهای کنترل قند و فشارخون قبلی خود را اطلاع دهید و بدون هماهنگی مصرف نکنید گاهی لازم است داروها را از یک هفته قبل قطع کنید.



کلیه ها ارگان هایی شگفت انگیز هستند که با دفع ضایعات ناخواسته و مواد سمی نقش مهمی در پاکیزه نگه داشتن و سلامت بدن ما ایفا می کنند. گرچه عملکرد ابتدایی کلیه ها دفع مواد سمی بدن است، اما عملکرد آنها به این مورد محدود نمی شود. کلیه ها در تنظیم فشارخون، حجم مایعات و الکترولیتها در بدن نیز نقش بسیار مهمی ایفا می کنند.

جراحی برداشتن کلیه یا نفرکتومی: شامل حذف کامل کلیه یا بخشی از آن میباشد. این عمل ممکن است بصورت برداشتن بخشی از کلیه (نفرکتومی پارشیال) و برداشتن کامل کلیه (نفرکتومی رادیکال) باشد در نفرکتومی پارشیال یا جزئی، تنها بخش های از کلیه بیمار یا آسیب دیده کلیه برداشته می شود. اما در نفرکتومی رادیکال، تمام کلیه همراه با بخشی از لوله ای که از کلیه به مثانه متصل است (حالب) و غده های که در بالای کلیه قرار دارد (غده آدرنال) و بافت های چربی اطراف کلیه برداشته میشود.

در چه مواقعی از این عمل استفاده می گردد؟

- *سرطان کلیه
- *وجود سنگ های بزرگ در کلیه در حضور عفونت مقاوم به درمان
- ندر تا نارسایی پیشرفته کلیه و کوچک بودن کلیه سبب بالا رفتن فشار خون مقاوم به درمان می شود.
- *عفونتی که با آنتی بیوتیک درمانی، مداوا نگردد و باعث صدمه به بافت کلیه شود.
- نکته مهم: شما با دو کلیه به دنیا آمدهاید، اما بدن شما در واقع فقط به یک کلیه نیاز دارد. یک کلیه سالم میتواند به تنهایی کار دو کلیه را انجام دهد، اما اگر هر دو کلیه برداشته شود، انجام دیالیز یا پیوند کلیه برای زنده ماندن ضروری است.



بیمارستان فوق تخصصی مدائن



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

خود مراقبتی در نفرکتومی

واحد آموزش سلامت - ۱۴۰۱

MA-EP-PA-30-01



استحمام:

با نظر پزشك دو روز بعد از عمل میتوانید دوش بگیرید تا يك هفته (یا تا زمانی که پزشك به شما اجازه دهد) از وان یا استخر استفاده نکنید.

با رژیم پر فیبر (میوه و سبزی تازه) از یبوست

پیشگیری کنید.

برای استفاده آسان از اطلاعات سایت بیمارستان کد QR زیر را اسکن نمایید.



منبع: کتاب داخلی جراحی برونر

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر،

خیابان صبا جنوبی

تلفن: ۶۶۴۶۵۳۵۵ و ۸-۶۶۴۰۵۷۰۵

وب سایت WWW.Madaen.hospital.COM

مراقبتهای بعد از عمل در منزل:

- 1- در طول دو هفته اول بعد از عمل، به انجام فعالیت سبک مثل پیاده روی انجام داده و از فعالیت های سنگین مثل وزنه برداری در 6 هفته اول بعد از عمل اجتناب کنید. پس از آن میتوانید به به زندگی روزمره خود بگردید
 - 2- داروهایی که برای شما تجویز میشود بخصوص آنتی بیوتیکها را طبق برنامه مصرف کنید. از تجدید نسخه بدون مشورت با پزشک خودداری کنید.
 - 3- با توجه به حذف یک کلیه از خود درمانی با هر نوع داروی گیاهی و شیمیایی خودداری کنید و در صورت داشتن مشکل به پزشک مراجعه کنید از مصرف خود سرانه سایر مسکن ها که پزشک تجویز نکرده خود داری کنید.
 - 4- از مصرف الکل جدا خودداری کنید.
 - 5- رژیم غذایی خود را بخصوص از نظر مصرف پروتئین و نمک و ... تحت نظر متخصص تغذیه مشخص کنید.
 - 6- تعویض پانسمان از نظر زمان ، دفعات و نحوه انجام بعد از مرخص شدن با توجه به وضعیت زخم محل عمل متفاوت است در این رابطه از پرستار خود مشاوره بگیرید
 - 7- باید هر سال آزمایش ادرار و فشار خون را انجام دهید و آزمایشات عملکرد کلیه را باید هر چند سال ویا مرتباً (اگر نتایج غیر طبیعی یافت شود) انجام دهید. همچنین باید آزمایش ادرار را به طور منظم برای بررسی دفع پروتئین انجام شود.
 - 8- روزانه 8 تا 10 لیوان مایعات استفاده کنید
 - 9- باید از انجام ورزشهایی که همراه با خطر ضربات شدید است اجتناب کنید
 - 11- از نشستن و رانندگی طولانی مدت خودداری کنید
 - 12- از نظر رابطه جنسی محدودیتی ندارید.
 - 13- در صورتیکه:
 - تب بیشتر از ۳۷/۵ درجه سانتی گراد داشتید.
 - حالت تهوع داشتید یا شروع به استفراغ کردید
 - درد زیادی داشتید که با مسکن بهبود نیابد.
 - به طور غیر معمول ضعیف شدید
 - زخمتان ترشحات داشت یا خونریزی کرد.
 - نفس هایتان کوتاه شد.
 - در هنگام عبور ادرار مشکل داشتید. ویا حجم ادرارتان کاهش یابد.
 - پا و مچ پایتان شروع به تورم کرد.
- جهت بررسی مراجعه نمایید.

